

IN DER WÜSTE

Paru Greuzinger



Seit 1995 begleitet Paru Menschen, die mit ihrem Leben so nicht mehr zufrieden sind, krank sind, voller "Probleme", mit Bewußtseinsarbeit und Meditation.

Als junge Frau studiert Paru Philosophie, Pädagogik, Geographie, Anglistik an der FU Berlin, heiratet, hat einen Sohn und arbeitet an Gymnasien in Berlin und München.

Aufgrund einer lebensbedrohenden Krankheit beginnt ein intensiver Bewußtseinsprozess. Aufgabe des Schuldienstes. Eigenerfahrung, Lehre und Ausbildung in den Techniken der humanistischen und transpersonalen Psychologie, u.a. Bioenergetik, Gestalt, Körperweisheit, Bewußtseinsarbeit, Meditation.... und in Zen-Shiatsu.

Von nun an übernimmt das Leben die Führung: Sie folgt der inneren Stimme und gründet **DasZelt** in Mallorca.

7 Jahre später folgt sie ihrer Stimme nach Marokko und in die Wüste. Sie baut **DarParu** in Ouled Driss - Bouneau am Ende der Flußoase der Draa, dort wo die Sandwüste beginnt. Ein Platz für ihre Arbeit und die Arbeit von Freunden. Ein Platz, wo man unterstützt durch die Stille und die unendliche Weite der Wüste an sich arbeiten, sich entspannen, zu sich selbst zurückfinden, heilwerden kann, um zu LEBEN.

Meditation

und

Sharing

mit

Paru

20.-28.11.2008

21.2.-29.2.2009

*Allah hat dem Menschen
die Erde und das Wasser zum Leben gegeben.
Die Wüste hat er ihm geschenkt,
damit er seine Seele findet.*

altes Berbersprichwort

DIE WÜSTE

Die Wüste, das ist Stille,
das ist **Nichts-Tun**.
Meditation geschieht einfach.
Die Gedanken werden immer langsamer
und hören nach und nach ganz auf.
Der Geist wird ruhig.
Hier ist Freiheit.
Hier sind wir Wir-Selbst.

Während dieser Woche in der Wüste

arbeiten wir mit
verschiedenen Techniken
zum Heben unserer Energie,
Techniken, die uns helfen,
uns zu entspannen
und die Meditation vorbereiten.

Wir tauschen unsere Erfahrungen
und alles, was in diesem Moment
wichtig ist, mit den anderen
Teilnehmern aus ("Sharing")

Und wir meditieren
und erfahren den Raum,
den Meditation in uns schafft.

Wo? Wann?

**Vom 20. - 28.11. 2008
und/oder vom 21.-29.2.2009
IN DER WÜSTE**

in Ksar Bouneau/Ouled Driss in **DarParu**
und in **Berberzelten** oder unter freiem Himmel
in **den großen Sanddünen der Wüste**.

Wie hierherkommen?

- A. Sie fliegen bis Marrakech oder besser Ouarzazate
- B. **Von** hier aus fahren Sie weiter im Bus
nach Ouled Driss, wo wir Sie abholen.
Oder wir organisieren Ihnen einen Transfer im Jeep
oder Taxi direkt vom Flughafen hierher.
Von Ouarzazate sind dies knapp 4 Stunden Fahrt,
von Marrakech 8 Stunden durch die wunderschönen
magischen Landschaften Südmarokkos.

Unterkunft

5 Tage in **DarParu** und
3 Tage in **den Dünen der Sahara**

Bedingungen

Preis des Aufenthaltes: Euro 700,-
Hierin enthalten sind 7 Tage Gruppe,
Unterkunft und Verpflegung.

DasZelt DarParu
Körper - Geist - Seele

Paru Greuzinger

Ksar Bouneau/Ouled Driss

Prov. Zagora

tel. 0 62 29 88 45

parugreuzinger@yahoo.fr

www.das-zelt.com