

DANS LE DÉSERT

Méditation

et

Sharing

avec

Paru

20.-28.11.2008

21.2.-29.2.2009

*Allah a donné à l'homme
la terre et l'eau pour vivre
il lui a donné le désert comme cadeau
pour qu'il y trouve son âme
ancien proverbe berbère*

La méditation
est une purification

Elle reveille la créativité,
la guérison
et la transformation
par l'exploration intérieure.

La plupart du temps
nous cherchons cela ailleurs
en croyant que la source du bonheur,
de la joie et de la plénitude
se trouve au dehors.

Pendant la méditation nous développons
notre point de référence interne,
de local à non-local,
de la conscience contractée
à la conscience expansée.

La méditation nous permet
d'explorer notre nature essentielle,
en restaurant la mémoire d'être entière
dans notre vie.

La méditation
est notre nature intrinsèque
Elle est nous,
elle est notre être. Osho

LE DÉSSERT

Le désert c'est la silence
C'est ne **rien faire**
La méditation se passe simplement
Les pensées deviennent plus lentes et
elles disparaissent peu à peu
L'esprit devient calme.
Ici il y a la liberté
Ici nous sommes nous-mêmes.

Durant cette semaine dans le désert

Nous allons expérimenter
différentes techniques,
qui remontent notre énergie,
qui nous aident à nous relaxer
et qui préparent la méditation.

Nous allons partager
nos expériences
et tout ce qui est important
dans ce moment-là ("sharing"),

Et nous allons méditer ensemble
et goûter l'espace
que la méditation crée en nous.

Paru

Depuis 1995, Paru
accompagne des gens
qui veulent se retrouver,
qui veulent guérir, avec
le travail de conscience et
avec la méditation.



Jeune femme, Paru a étudié la pédagogie, la philosophie, l'anglais et la géographie à l'Université Libre de Berlin. Elle a été mariée, a eu un fils et a été professeur.

A cause d'une maladie grave qui aurait pu la conduire à la mort, un processus de conscience intensif a commencé. Elle a tout changé, en elle-même et avec l'extérieur. Elle a alors commencé à étudier et à apprendre différentes techniques de la psychologie humaine, en étudiant, entre- autres, le travail avec les énergies comme le zen-shiatsu, le travail avec les chakras, l'aura et la méditation, la sagesse du corps, pour être capable de partager avec ceux qui cherchent une alternative de vie tout en apprenant à s'aider eux-mêmes.

A partir de ce moment-là, la vie prend les commandes, sa voix intérieure la conduit à Majorque. Là, elle commence **DasZelt**, avec des consultations individuelles et des méditations. 7 ans plus tard, elle suit la Voix au Maroc. Alors elle construit **DarParu -DasZelt**, à Ouled Driss - Bouneau, un endroit pour son travail et pour le travail des amis, un espace où on peut travailler sur soi-même, un espace pour se reconnecter, se retrouver, pour VIVRE.

Ou? Quand?

**Du 20. au 28.11. 2008
et/ou du 21.-29.2.2009
AU DÉSSERT**

à Ksar Bouneau/Ouled Driss à **DarParu**
et dans les tentes berbères ou au dehors
dans les grandes dunes du désert.

Comment arriver ici?

- A. Vous arrivez pendant le 20.11. (21.2.) à **DarParu** en taxi, car ou avec votre voiture.
- B. Vous arrivez en avion à Ouarzazate. nous vous organisons un transfert à **DarParu** en Landrover avec un chauffeur de confiance. C'est un voyage de 4 heures en profitant un paysage d'un grand beauté, inspirant sérénité et paix.

Hébergement

5 jours à **DarParu** et
3 jours **dans les dunes** du Sahara

Conditions

Prix du séjour: Euro 700,-
Sont inclus le frais de 7 jours de stage,
tous les hébergements et repas.



DasZelt **DarParu**
corps - esprit - âme

Paru Greuzinger Ksar Bouneau/Ouled Driss-Zagora
tel. 0 62 29 88 45 parugreuzinger@yahoo.fr www.das-zelt.com